

IL TERRAZZO IMBIANCATO

Itinerario ad anello Gimillan-Ecloseur-Gimillan

Itinerario ad anello con le ciaspole che si sviluppa a monte dello splendido terrazzo glaciale di Gimillan, nel comune di Cogne. L'escursione avrà come meta l'alpeggio di Ecloseur (1.903 m s.l.m.), che si trova sul fondovalle del Vallone del Grauson, sito natura 2000 per le numerose emergenze naturalistiche che lo caratterizzano. Da qui si ritornerà alla meta di partenza percorrendo il sentiero che sale al Pian della Cretetta 1.950 m s.l.m. dal quale si può godere di una vista mozzafiato sul gruppo del Gran Paradiso. Durante l'itinerario scopriremo l'abito invernale della montagna cercando le impronte sulla neve lasciate dagli abitanti del bosco, saranno illustrate le strategie di adattamento di piante e animali al rigido clima invernale e vi forniremo degli elementi utili per apprendere a muoversi in sicurezza nell'ambiente invernale: pianificazione di una gita, elementi base di nivologia, studio sul campo della dinamica dei fenomeni valanghivi.

In breve:

- Tempo di percorrenza stimato: 4 ore circa (pausa pranzo compresa)
- Ritrovo e orario: ore 10.00 presso piazzale antistante il cimitero di Cogne
- Dislivello + : 200 m circa
- Lunghezza: 4,5 km circa
- Tipologia: ciaspolata di gruppo con guida escursionistica naturalistica
- Altitudine del punto più alto del trekking: 1.988 m s.l.m. (Ecloseur)
- Natura del terreno: l'itinerario si sviluppa lungo il tracciato del sentiero estivo. Il tracciato è molto facile adatto ad un pubblico di neofiti senza alcuna difficoltà tecnica.
- Numero minimo di partecipanti all'escursione: 5

Date partenza:

Vedi calendario ciaspolate invernali nella homepage del sito che viene aggiornato mensilmente. È richiesta la prenotazione da effettuarsi entro le 24h antecedenti la data scelta per effettuare l'escursione.

Difficoltà della ciaspolata:

WT1 (Escursione facile con racchette) secondo la scala del C.A.S. Svizzero. È richiesta una minima condizione fisica e di salute. Prevedete un minimo allenamento prima della vostra partenza.

Età minima: 10 anni

Il programma dell'escursione può essere modificato per cause esterne all'organizzazione (condizioni nivo-meteorologiche avverse, livello tecnico dei partecipanti, etc.). La guida si riserva sin d'ora la facoltà di modificare l'itinerario in funzione delle condizioni nivo-meteo o se la sicurezza del gruppo lo rendesse necessario.

Quota per persona: 25 € compreso noleggio ciaspole e bastoncini da trekking

La quota di partecipazione comprende:

- assistenza tecnica della Guida escursionistica naturalistica durante l'escursione
- assicurazione RC verso terzi per infortuni dovuti a comportamenti negligenti della guida
- noleggio ciaspole e bastoncini da trekking

La quota di partecipazione non comprende:

- materiale ed attrezzatura personale
- le spese di viaggio per arrivare al luogo di ritrovo
- pasti e bevande (nello specifico, l'acquisto del pranzo al sacco)
- tutto quanto non indicato alla voce "La quota di partecipazione comprende"
- In caso di modifica dell'itinerario per cause esterne all'organizzazione (condizioni nivo-meteo avverse, livello tecnico dei partecipanti, etc.) le spese non previste saranno addebitate ai partecipanti.

Elenco equipaggiamento escursione con racchette da neve di una giornata

Zaino max 25 lt.

Abbigliamento da indossare:

- Scarponi da trekking (meglio se impermeabili) o doposci (non moon boot)
- T-shirt (meglio se di materiale traspirante, tipo microfibra)
- Calze da montagna
- Berretto di lana
- Guanti invernali
- Occhiali da sole
- Giacca windstopper o pile
- Giacca a vento impermeabile
- Pantalone lungo da montagna (anche tuta da sci)
- Calzmaglia (da indossare eventualmente nei periodi più freddi)

Dentro lo zaino:

- Maglietta di ricambio
- Borraccia/thermos + snack (tipo barrette ai cereali, cioccolato)
- Crema solare

Eventualmente:

- Farmacia personale (antidolorifici, compeed, aspirina)
- Macchina fotografica
- Binocolo